

15 снежня – дзень прафілактыкі траўматызму



Пытанні прафілактыкі траўматызму не страчваюць сваёй актуальнасці ў нашы дні і маюць сацыяльнае і эканамічнае значэнне. Па дадзеных Сусветнай арганізацыі аховы здароўя, траўмы і іншыя няшчасныя выпадкі складаюць каля 12% ад агульнай колькасці захворванняў.

Траўмы дзеляцца на:

- о вытворчыя (на транспарце, сельская гаспадарка, будаўнічыя)
- о невытворчыя (бытавыя; вулічныя; спартыўны; дарожна-транспартны; дзіцячы (дашкольны і школьны).

Што можа садзейнічаць зніжэнню ўзроўню траўматызму?

- па-першае, забеспячэнне бяспекі, выкананне правілаў бяспекі і павышэнне мер адказнасці за іх парушэнне;

- па-другое, уменне аказаць першую дапамогу, прапаганда вядзення здоровага і бяспечнага ладу жыцця шырокімі масамі насельніцтва.

Меры папярэджання вытворчага траўматызму зводзяцца да ўхілення непасрэдных або спрыяльных чыннікаў яго ўзнікнення: максімальнае механізаванне і аўтаматызацыя тэхналагічных працэсаў, накіраваных на ліквідацыю ручных аперацый скарачэнне да мінімуму перакрыжоўваюцца грузапатокаў, ручной пераноскі вырабаў, пад'ём грузаў і г.д.; якія рухаюцца і круцельныя дэталі машын і агрэгатаў, а таксама месцы магчымага судотыку з гарачымі паверхнямі, з'едлівымі вадкасцямі і іншымі рэчывамі павінны быць агароджаныя.

Бытавыя траўмы ўключаюць няшчасныя выпадкі, якія ўзніклі па-за сувязі з вытворчай дзейнасцю пацярпелага – у доме, кватэры, у двары і г.д. Вядучай прычынай гэтых траўмаў (каля траціны выпадкаў) з'яўляецца выкананне хатняй працы – прыгатаванне ежы, уборка і рамонт памяшканняў і т. д. Прафілактыка бытавых траўмаў уключае: паляпшэнне ўмоў побыту; шырокую антыалкагольную прапаганду; рацыянальную арганізацыю вольнага часу; мэтанакіраваную працу па стварэнні здоровага побыту.

Дарожна-транспартнымі з'яўляюцца траўмы, нанесеныя рознага віду транспартнымі сродкамі пры іх выкарыстанні (руху) у выпадках, не звязаных з вытворчай дзейнасцю пацярпелых, незалежна ад знаходжання пацярпелага ў момант здарэння ў транспартным сродку (кіроўца, пасажыр) або па-за ім (пешаход). Асноўнай прычынай гібелі і траўм людзей на дарогах спецыялісты прызнаюць халатнае стаўленне да выканання правілаў дарожнага руху.

Прафілактыка зімовага траўматызму:

Будзьце ўважлівыя і асцярожныя падчас галалёду! Каб пазбегнуць небяспекі: ідзіце не шырока, крочыце павольна; уважліва глядзіце пад ногі; цурайцеся неачышчаных вуліц і абыходзіце слізкія месцы; прымацуеце да падэшвы абутку палоску звычайнага

лейкапластыра; хадзіце там, дзе тратуары пасыпаны пяском; дзяўчатам на час галалёду варта забыцца пра высокія, тонкія абцасы.

Лёд = небяспека! Памятайце! Нельга выкарыстоўваць першы лёд для катання – малады лёд тонкі, нетрывалы і цяжару чалавека не вытрымлівае! А ў месцах замярзання галінак, дошак і іншых прадметаў, лёд бывае яшчэ слабейшым. Неабходна пазбягаць месцы блізкія да палонак, спускам цёплай вады ад прамысловых прадпрыемстваў, рыбацкім лункам. Небяспечна выбягаць і скакаць з берага на лёд, калі невядомая яго трываласць, не варта адчуваць трываласць лёду ўдарамі нагой, можна праваліцца.

Не за гарамі ўсімі каханае свята – Новы Год.

Запуск феерверкаў, выбух петард і іншай піратэхнікі, вядома, стварае чароўную атмасферу, але ў такой забавы ёсць і іншы бок – небяспека для здароўя людзей. Важна памятаць, што піратэхніка павінна быць якаснай і мець неабходныя для прымянення сертыфікаты. Недапушчальна выкарыстанне піратэхнікі дзецямі без нагляду дарослых. Сур'ёзныя траўмы зроку, апёкі і раненне рук, апёкі твару, калецтвы і шнары, якія магу застацца на ўсё жыццё – гэта ўсяго толькі малая частка наступстваў, да якіх можа прывесці невыкананне тэхнікі бяспекі пры выкарыстанні святочнай піратэхнікі.