

# Всемирный день здоровья 2022 г.: наша планета, наше здоровье



Можем ли мы представить себе мир, в котором каждому будет доступен чистый воздух, вода и пища? В котором экономика будет поставлена на службу здоровью и благополучию? В котором города будут пригодны для полноценной жизни, а люди будут ответственно относиться в своему здоровью и здоровью планеты?

Во Всемирный день здоровья 2022 г., на фоне продолжающейся пандемии, планетарного экологического кризиса, натиска таких заболеваний, как рак, астма и болезни сердца, ВОЗ намерена обратить внимание мирового сообщества на срочные действия, необходимые для защиты здоровья человека и планеты, и укрепить движение за создание общества, ориентированного на благополучие человека.

Согласно оценкам ВОЗ, предотвратимые причины экологического

характера ежегодно уносят жизни 13 миллионов человек в мире. К ним относятся и климатический кризис – самая большая угроза здоровью человека. Климатический кризис является также кризисом в области здравоохранения.

Климатический кризис и кризис в области здравоохранения вызваны нашими политическими, социальными и экономическими решениями. В результате сжигания ископаемых видов топлива более 90% людей дышат вредным для здоровья воздухом. С повышением глобальных температур все быстрее и дальше распространяются болезни, передающиеся комарами. Экстремальные погодные явления, деградация земель и дефицит воды приводят к вынужденному перемещению и людей и ухудшению их здоровья. Загрязняющие вещества и пластик проникают в самые глубины мирового океана, на склоны высочайших гор, а также в системы производства пищевых продуктов. Производство вредных для здоровья продуктов питания и напитков с высокой степенью переработки, на долю которого приходится треть выбрасываемых в атмосферу парниковых газов во всем мире, приводит к массовому заболеванию ожирением, вызывает рост числа онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний.

**В рамках кампании «Наша планета, наше здоровье» ВОЗ намерена призвать правительства и общественность распространять информацию о том, что они делают для защиты планеты и своего здоровья и построения общества благополучия.**

## **Что можно сделать для защиты планеты и здоровья?**

### **Правительства:**

- При принятии любых решений уделять первоочередное внимание обеспечению благополучия человека и экологической стабильности в долгосрочной перспективе.
- Сделать благополучие центральным принципом работы всех компаний и организаций, главной целью социальной и природоохранной деятельности.

- Отказаться от добычи ископаемого топлива. Прекратить разведку и освоение новых месторождений ископаемого топлива и осуществлять стратегии в области производства и использования чистой энергии.
- Прекратить субсидирование ископаемого топлива. Переориентировать субсидии на цели общественного здравоохранения.
- Облагать налогом тех, кто загрязняет окружающую среду. Создать стимулы для сокращения углеродных выбросов.
- Выполнять Рекомендации ВОЗ по качеству воздуха.
- Обеспечить электроснабжение учреждений здравоохранения из возобновляемых источников энергии.
- Снижать уровень загрязнения воздуха для сокращения бремени таких болезней, как инсульт, сердечно-сосудистые заболевания, рак легких, а также хронические и острые респираторные заболевания, включая астму.
- Облагать налогами пищевые продукты и напитки, подвергающиеся интенсивной переработке и содержащие большое количество соли, сахаров и вредных для здоровья жиров.
- Осуществлять политику по сокращению объема пищевых отходов.
- Переориентировать сельскохозяйственные субсидии на поддержку экологически устойчивого производства здоровых продуктов питания.
- При обустройстве городских территорий создавать зеленые зоны, способствующие физической активности и поддержанию психического здоровья.
- Четко заявить о своих намерениях! Присоединиться к программному заявлению ВОЗ об охране окружающей среды.
- Табак загрязняет планету и наши легкие. Формировать бездымную городскую среду и облагать налогами табачные изделия.
- Выработать меры политики, направленные на сокращение объема отходов и пластика.
- В целях повышения готовности к климатическому кризису и противодействия ему предусмотреть в планах и стратегиях

по борьбе с изменением климата меры по охране психического здоровья и психосоциальной поддержке населения.

### **Компании :**

- Выключать свет в помещениях по окончании рабочего дня.
- По возможности вводить удаленный режим работы.
- Отказаться от использования продуктов питания с высокой степенью переработки и фасованной пищевой продукции при организации питания сотрудников.
- Сокращать выбросы парниковых газов в процессе деятельности.
- Защищать, пропагандировать и поддерживать грудное вскармливание. Грудное молоко – здоровое питание малыша, не наносящее ущерб окружающей среде.
- Обеспечивать доступ работников к безопасной воде.

### **Медицинские работники и учреждения здравоохранения:**

- Содействовать усилиям по сокращению объема медицинских отходов.
- Предлагать в медицинских учреждениях пищевую продукцию местного производства и обеспечивать здоровый рацион питания, сокращая потребление газированных напитков, а также продуктов с высокой степенью переработки и фасованной продукции.
- Обеспечить декарбонизацию медицинских учреждений.
- Определить возможности для сбережения энергии.
- Обеспечивать медицинские учреждения безопасной и чистой водой.
- Содействовать закупке экологичной продукции, которая может быть легко переработана или использована повторно.
- Активно выступать за первоочередной учет интересов здоровья во всех аспектах климатической политики.

### **Главы городов:**

- Повышать энергоэффективность зданий.

- Развивать низкоуглеродный общественный транспорт.
- Прокладывать новые велосипедные и пешеходные дорожки.
- Защищать биоразнообразие, разбивать новые парки и сады.
- Переводить коммунальные предприятия на возобновляемые источники энергии.
- Обеспечивать доступность недорогой чистой энергии для малоимущих семей и медицинских учреждений.
- Налаживать партнерское взаимодействие с местным деловым сообществом в поддержку экологической устойчивости.
- Регулировать маркетинг нездоровых продуктов питания и напитков в общественных местах.

### **Частные лица:**

- Наша планета, наше здоровье: поделитесь своей историей
- Высказывайтесь, требуйте принятия мер по борьбе с изменением климата для защиты вашего здоровья.
- Действуйте, вдохновляйте других, поддерживайте наш план из пяти пунктов:
  1. Как минимум раз в неделю добирайтесь до работы пешком или на велосипеде. Предпочитайте общественный транспорт.
  2. Пользуйтесь услугами поставщика электроэнергии из возобновляемых источников; не нагревайте воздух в помещениях выше 21,5 °C; уходя из комнаты, выключайте свет.
  3. Приобретайте свежие продукты у местных производителей и откажитесь от продуктов и напитков с высокой степенью переработки.
  4. Табак убивает и загрязняет окружающую среду. Откажитесь от употребления табака.
  5. Покупайте меньше изделий из пластика, пользуйтесь пакетами для продуктов, пригодными для повторного использования.